

MARUGÁN

UN LUGAR PARA VIVIR

REVISTA MENSUAL GRATUITA Nº.32

MARZO 2024

revistamarugan@gmail.com



TU VIVIENDA EN MARUGÁN

CONSULTORA INMOBILIARIA
DE MARUGÁN

C/. Narcisos, 90 TLF. 622 268 005

Marugán - Segovia

tuviviendaenmarugan.com



Marugán información de interés

TELÉFONOS

Ayuntamiento	921 196 281
	921 196 158
Biblioteca Municipal	921 196 281
Consultorio médico	921 196 257
(cita previa)	921 483 211
Centro de Salud Sg.Rural	921 442 590
Colegio	921 196 072
Guardería	921 196 037
Agua y Usos David	915 782 215
	608 521 126
Farmacia	921 196 419
Bomberos Marugán	619 733 564
Guardia Civil Sangarcía	921 178 013
Servicios Sociales	921 470 654
Registro Santa María	921 594 100
Concej Medio Ambiente	921 196 193
Urgencias todos los servicios	112

HORARIO CONSULTORIO MÉDICO

De lunes a viernes con cita previa 921 483 211
Enfermera: lunes 09,30 y jueves 11,30 horas.

BIBLIOTECA MUNICIPAL

Miércoles de 10:00 A 14:00 HORAS
Viernes y sábados de 10:00 A 13:00

MINIBÚS DE LA URBANIZACIÓN AL PUEBLO

Meses de Octubre, Noviembre, Diciembre, Enero, Febrero, Marzo y Abril

Salida a las 11:00 horas de la calle Encinar esquina Siete Fuentes

Llegada a las 11:40 horas a la puerta del Consultorio Médico

Regreso a las 13:30 horas del Consultorio Médico

PRECIO MINIBÚS BONOBÚS 20 VIAJES 5 € (viaje 0,25 €)
VENTA EN LAS OFICINAS DEL AYUNTAMIENTO DE MARUGÁN
Plaza de la Constitución 1

LINECAR HORARIO DE AUTOBUSES A SEGOVIA

Tlf. Información: 921 42 77 05

ADMINISTRACIÓN DE FINCAS

Fase 1 y 3 CENTRALIAS

Oficinas: Sábados Dirección: Centro Comercial

Tlf: 921 196 440 y 91 827 99 07

Correo electrónico: asesor@centralias.com

Fase 2

Luis Pablo Fernández Blasco (Abogado)

C/. Arribas, 2 1 centro 47002 Valladolid

Tlf. 640 86 31 28 www.blascoytresierraabogados.com

Fase 4

Centralias: Carlos de la Mata.

663 995 065

OTROS SERVICIOS

DEFOLIM Limpieza y vaciado de fosas sépticas. Tlf: 620 995 570

BAENA Limpieza y vaciado de fosas sépticas. Tlf.: 616 392 774

MOVISTAR

Tlf/Wasap 619 518 678 tufibrahallgado@tutiendamovistar.es

CAIXABANK

Oficina móvil 2º y 4º martes de cada mes en Pl. Plazuela 09.30h

P/
2



**DIBUJA LA CASA DE TUS SUEÑOS,
NOSOTROS LA HAREMOS REALIDAD**

UN SUEÑO AL ALCANCE DE TODOS

- CHALETS DE 1, 2, 3, 4 ... DORMITORIOS
- PARCELAS DE 2.500 M2
- AMPLIOS PORCHES DE MADERA
- PISCINA
- EXCELENTES CALIDADES

PRESUPUESTO SIN COMPROMISO

622 268 005

ALQUILER DE APARTAMENTOS TURÍSTICOS



CASA FORTUNA

MARUGÁN TLF.: 921 19 62 87 / 98



Restaurante Bar - FORTUNA

921 19 62 87 / 98

Especialidad en comida casera
Tapas variadas

**Q
U
E
S
T
A
N
C
O
P
R
E
N
S
A
S**

Haciendo valer lo que historiadores gastronómicos afirman, sus inicios estarían en la ciudad de Segovia.

En consecuencia, el cocido madrileño es una variante de la popular olla castellana, no difiere demasiado del cocido segoviano, teniendo ambos sus particularidades.

El cocido segoviano, siempre estuvo presente en las mesas maruganesas y siempre fue elaborado con productos de la zona, con garbanzos cultivados en el pueblo y, en algunas cocinas, con agua del caño de abajo. En cada fogón de cada casa, cocía lentamente al amor de la lumbre en días señalados. Se comía en fiestas, se comía los días de matanza, el día del esquila, en época de siega alimentaba a las cuadrillas de segadores gallegos. En épocas de escasez se comía a diario, cambiaba, lógicamente, el aparejo que se echaba al puchero, pero siempre había un trozo de tocino, algún hueso de matanza, algo de gallina de corral, chorizo butagueño y un poco de carne de oveja comprada en la carnicería del pueblo. La sopa se hacía de pan, no faltaban la berza de sus huertos ni el imprescindible y sabroso relleno.



Hoy se sigue haciendo como antaño, pero la base que son los garbanzos, como ya no se cultivan en el pueblo; si puede ser, se ponen a remojo los de Valseca o los de Labajos que ambos tienen muy buena cochura. Siempre se pone berza o repollo. Las tajadas de chorizo, de la matanza si hay y si no, de Cobos o Monterrubio. No puede faltar la carne de morcillo, el hueso de espinazo, el tocino, la gallina y la punta de jamón, algunos le siguen poniendo cordero, y no se puede olvidar el relleno hecho con miga de pan, ajo, perejil y huevo, que una vez frito se incorpora a la olla para que se empape de caldo. Y luego, se come servido en tres platos o vuelcos.

En Marugán también se puede comer en cualquier restaurante del pueblo, y en manos de voluntarios, vamos por la segunda jornada del cocido popular que se hace una vez al año. Esperemos que la celebración de este día de exaltación del cocido dure mucho tiempo y que además, al cartel anunciador se le añada el gentilicio de segoviano; porque Sierra del Guadarrama sólo hay una, aunque algunos se empeñen, allende la sierra, en cambiarla de nombre, pero cocidos hay muchos, y uno es el segoviano.



Fotos de Jesús Jiménez y Alejandro Rivilla.

COLABORACIÓN

P/4

PSICOLOGÍA Y PSICOEDUCACIÓN

- SESIONES DE ATENCIÓN PSICOLÓGICA ONLINE.
- INSTRUCTORA DE MINDFULNESS: PROGRAMAS GRUPALES.
- TALLERES PSICOEDUCATIVOS EN FORMATO ONLINE Y PRESENCIAL PARA COLEGIOS, INSTITUTOS Y EMPRESAS.
- TALLERES DE ANIMACIÓN A LA LECTURA Y MANUALIDADES.

Patricia Barba. Psicóloga experta en Mindfulness e Inteligencia Emocional, especializada en Neuropsicología, Programación Neurolingüística y Abordaje Integral de la Conducta Suicida. Narradora oral y autora infantil



@attentmind

patri@attentmind.com

www.attentmind.com



JARDINERÍA VÍCTOR REY

- DISEÑO Y EJECUCIÓN DE JARDINES.
- TALAS Y PODAS CONTROLADAS.
- INSTALACIÓN DE RIEGOS Y LOCALIZACIÓN DE AVERÍAS.
- TRATAMIENTOS FITOSANITARIOS.
- SIEMBRA DE CÉSPED NATURAL Y TEPES.
- INSTALACIÓN DE CÉSPED ARTIFICIAL.
- JARDINERÍA VERTICAL ARTIFICIAL Y NATURAL.
- MANTENIMIENTO Y LIMPIEZA DE PARCELAS.



victorreyl35@gmail.com 616 45 38 87 www.victorreyl.es

RESUMEN Y DECÁLOGO

En este número no voy a hablar, en concreto, de ningún amigo alado o de cuatro patas. He creído conveniente hacer una breve recapitulación de los títulos hasta ahora publicados en este espacio (Natura sit vita) de la revista “Marugán un lugar para vivir” que sirva como repaso global de los animales que, quienes tenéis interés en este tema y os gusta la revista, habréis podido observar e identificar. Parece mentira y, parece que fue ayer, cuando comenzó a rodar esta estupenda, entretenida y práctica publicación, pero, lo cierto es que han transcurrido dos años y nueve meses desde el nacimiento de aquel primer ejemplar de agosto de 2021.

Además, aprovecho la ocasión (y perdonad el atrevimiento) para añadir una enumeración de normas o actuaciones, a modo de decálogo, que creo conveniente tener en cuenta para la protección (que a todos nos incumbe) de este estupendo paraje al que hemos llegado hace mucho tiempo unos y, más recientemente, otros, y que, sin duda alguna, merece la pena conservar en su más puro estado natural. Normas de sentido común que, a mi juicio, pueden aportar una mayor calidad a la convivencia entre vecinos y que, basadas en el respeto a cuanto nos rodea (fauna, flora y personas), harán de este lugar un espacio irreplicable para residir y disfrutar de las muchas cosas que nos ofrece.

TÍTULOS POR ORDEN DE APARICIÓN

- | | |
|--|---|
| 1. Agosto 2021: PICO PICAPINOS (<i>Dendrocopos major</i>) | 17. Diciembre 2022: GORRIÓN COMÚN (<i>Passer domesticus</i>) |
| 2. Septiembre 2021: CORNEJA NEGRA (OCCIDENTAL) (<i>Corvus corone</i>) | 18. Enero 2023: Número erróneo (error de maquetación) |
| 3. Octubre 2021: GOLONDRINA COMÚN (<i>Hirundo rustica</i>) | 19. Febrero 2023: ESTORNINO NEGRO (<i>Sturnus unicolor</i>) |
| 4. Noviembre 2021: CÁRABO COMÚN (<i>Strix aluco</i>) | 20. Marzo 2023: CIGÜEÑA COMÚN (<i>Ciconia ciconia</i>) |
| 5. Diciembre 2021: RABILARGO IBÉRICO (<i>Cyanopica cooki</i>) | 21. Abril 2023: CARBONERO COMÚN (<i>Parus major</i>) |
| 6. Enero 2022: HERRERILLO COMÚN (<i>Cyanistes caeruleus</i>) | 22. Mayo 2023: HERRERILLO CAPUCHINO (<i>Lophophanes cristatus</i>) |
| 7. Febrero 2022: PETIRROJO (<i>Erithacus rubecula</i>) | 23. Junio 2023: GOLONDRINA DÁURICA (<i>Cecropis daurica</i>) |
| 8. Marzo 2022: MIRLO COMÚN (<i>Turdus merula</i>) | 24. Julio 2023: ARREDAJO COMÚN (<i>Garrulus glandaris</i>) |
| 9. Abril 2022: MILANO REAL (<i>Milvus milvus</i>) | 25. Agosto 2023: PALOMA TORCAZ (<i>Columba palumbus</i>) |
| 10. Mayo 2022: CHOCHÍN COMÚN (<i>Troglodytes troglodytes</i>) | 26. Septiembre 2023: MILANO NEGRO (<i>Milvus migrans</i>) |
| 11. Junio 2022: AVIÓN COMÚN (<i>Delichon urbica</i>) | 27. Octubre 2023: AGATEADOR COMÚN (<i>Certhia brachydactyla</i>) |
| 12. Julio 2022: ARDILLA COMÚN O ROJA (<i>Sciurus vulgaris</i>) | 28. Noviembre 2023: SAPO COMÚN (<i>Bufo bufo</i>) |
| 13. Agosto 2022: ERIZO COMÚN (<i>Erinaceus europaeus</i>) | 29. Diciembre 2023: PINZÓN COMÚN (<i>Fringilla coelebs</i>) |
| 14. Septiembre 2022: TREPADOR AZUL (<i>Sitta europaea</i>) | 30. Enero 2024: MITO (<i>Aegithalos caudatus</i>) |
| 15. Octubre 2022: MURCIÉLAGO (<i>Pipistrellus pipistrellus</i>) | 31. Febrero 2024: ZORRO (<i>Vulpes vulpes</i>) |
| 16. Noviembre 2022: JILGUERO (<i>Carduelis carduelis</i>) | 32. Marzo 2024: Resumen y decálogo |

DECÁLOGO

- Vivimos en un lugar con numerosas calles, pero también tenemos la oportunidad de pasear por multitud de zonas no urbanizadas. Pasear por los senderos y caminos ya existentes favorece el crecimiento de plantones, arbustos, flores, matas, setas, ...que no perjudicaremos con nuestras pisadas.
- Mantener limpia la urbanización y las demás zonas de bosque o campos de otro tipo es señal de buena educación. No dejar basura fuera de los lugares habilitados a tal efecto, reciclar y hacer uso del magnífico punto limpio que tenemos a nuestra disposición, es importante.
- No arrancar indiscriminadamente flores y plantas del campo y del bosque. Usad solamente aquellas que se necesiten o que por alguna razón concreta puedan interesar y que esté permitido recoger, no dañando al resto. Es mejor hacer fotos, duran más tiempo.
- No arrancar ramas de árboles, si no es necesaria su poda, ya que constituyen refugios y posaderos para muchos pájaros.
- Todos sabemos que el fuego es el mayor peligro para el bosque y para nuestra urbanización y, por tanto, es estrictamente necesario acatar las prohibiciones en cuanto al uso de barbacoas y quema de restos vegetales. Especial cuidado requiere el no despistarse con las colillas que se tiran al suelo sobre todo en época de altas temperaturas y poca humedad. El mantener las parcelas limpias de barro y restos de ramas secas que el viento tira de los árboles, es otra actuación importante por parte de todos. Hay un buen servicio de recogida de toda esta vegetación y, por lo tanto, es mejor no amontonar estos restos en las parcelas dado el riesgo que conlleva.

- Conocer, amar y respetar la fauna y flora que nos rodea es muy interesante. Se trata de un mundo apasionante y maravilloso que la naturaleza pone a nuestro alcance.
- Pensad que el bosque es un espacio rico en sonidos naturales. Saber escucharlos y apreciarlos hace nuestra vida más agradable. No usar el coche, si no es necesario. La bicicleta y caminar son una gran alternativa. Se disfruta más y repercute favorablemente en nuestra salud. Y, por supuesto, algo que me parece de extrema importancia (me consta que hay personas bastante afectadas por este problema) es que, quien quiera escuchar música, lo haga dentro de su casa o con cualquier artilugio de tantos que tenemos a nuestro alcance sin dar la tabarra a vecinos que ni les gusta esa música o necesitan descanso o, simplemente, prefieren escuchar los sonidos del bosque, que son mucho más interesantes (incluso su silencio). Y quizás, también, debemos dar una vuelta al uso indiscriminado de esa variada maquinaria de jardín que nos ayuda, pero que, a veces, se hace insoportable por el elevadísimo ruido y gases que producen.
- Es muy probable que encontremos culebras, sapos y otros animalillos de características “especiales” que, aunque a algunas personas les producen cierta animadversión, debemos respetar al máximo por ser bastante beneficiosos en todos los sentidos y no causan ningún daño a personas ni a mascotas.
- En estas zonas hay gente que trabaja y vive de los recursos del bosque y del campo. No perjudiquemos su trabajo moviendo madera apilada, asustando al ganado, pisando sembrados, ...
- La fuerza y la vitalidad de un bosque dependen, en muchos casos, de nuestro cuidado y forma de actuar. Respeta siempre la Naturaleza e invita a los demás a hacerlo.

“Mi agradecimiento a quienes producen esta revista”

Disfrutemos y protejamos nuestro magnífico entorno

ALEJANDRO RODRÍGUEZ

VENTA DE TODO TIPO DE LEÑA



ENTREGA A DOMICILIO

671 485 101

PERSONAJES DESTACADOS

ESMERALDA MARUGÁN. Marugán (Segovia) 1960

Esmeralda Marugán García es una periodista, productora y presentadora de radio y televisión. Nació en Marugán el 11 de junio de 1960. Hija de Florentino Marugán y Soledad García, y madre de los también periodistas Diana García Marugán y Sergio Gregori Marugán.

Realizó sus estudios de bachillerato en el entonces instituto femenino Lope de Vega y se licenció en Ciencias de La Información por la Universidad Complutense de Madrid. Su experiencia profesional comenzó en 1989. En el año 1995 entró en la Cope de la mano del que fuera director de la cadena Francisco Temprano, para hacer la sustitución de Encarna Sánchez. Desde entonces ha pasado por distintos medios de comunicación en prensa, radio y televisión como colaboradora, directora, guionista y presentadora. Ha publicado varios libros, uno de ellos de poesía, un sinfín de artículos en periódicos y revistas y ha sido productora de la película documental, basada en una idea propia, "Mujeres de cristal".

Hoy, con una dilatada carrera profesional dirige, escribe y presenta el programa de radio "Verde Esmeralda" que se emite a través de Libertad FM, y dirige y presenta el programa de televisión "Confidencias" para la Comunidad Valenciana. Sigue colaborando, con sus artículos, en prensa escrita.



COLABORACIÓN Fercu.

PLÁTANO

PLÁTANO -Platanaceae- (PLÁTANO HISPÁNICA), cultivada, florece en los meses de abril y mayo

*** ORIGEN DEL NOMBRE:** Ya era conocido como "platanus" por los romanos. La raíz tal vez sea griega: "platys" = ancho, aludiendo a sus hojas palmeadas. El apelativo hispánica se refiere al pretendido origen español de la especie P.hybrida.

*** LOCALIZACIÓN:** Parque de Santa Cecilia y calles del pueblo de Marugán.

*** ASPECTO:** La corteza que se desprende en finas y amplias placas, formando un tronco de aspecto peculiar por sus manchas de diferentes colores: marrón, blanco, verde apagado.

*** LAS HOJAS:** palmeadas con 5 a 7 lóbulos hendidos y borde de grandes dientes apuntados. Peciolo largo. Las flores masculinas y femeninas en el mismo árbol

*** CURIOSIDADES:** Son famosos varios ejemplares que aún perviven en los jardines de Aranjuez: "plátano padre", los "gemelos", también el conocido como el "llorón" en el Jardín de la Isla.

Platanus orientalis (Platanaceae) Plátano de Oriente, Grecia, Bulgaria, Yugoslavia. Tiene tres bolas o más de fruta.

*** CURIOSIDADES:** Bajo la sombra de un árbol de esta especie se cree que tuvo Sócrates coloquios con Fedro. Bajo otro hermoso ejemplar existente en la isla de Cos, reunía Hipócrates a sus discípulos. Marcial dedicó un encendido epigrama -"De plátano cordobensis", a un árbol centenario de esta especie, que soportó pacientemente las orgías y bacanales que los romanos celebraban a su sombra, regándole con vino para que creciera mejor.

Platanus occidentalis (platanaceae) Plátano de Occidente, E Norteamérica - occidentalis (hace alusión o referencia a su área de implantación). América (Zona atlántica de los EE. UU).

El sexo del plátano es monoico, es decir, no hay propiamente machos ni hembras pues se dan los dos sexos en el mismo árbol.

En el oriental, los lóbulos de las hojas son muy profundos y los bordes más dentados, el número de bolas o frutos esféricos formados por las flores femeninas no es inferior a tres. El occidental tiene una bola o frutos esféricos y las hojas con lóbulos mucho más profundos. El Hispánica o de sombra suele tener dos bolas o frutos esféricos y los lóbulos de las hojas pueden ser más o menos acusados, dependiendo de si tiene más parte de oriental o de occidental y es el que más abunda, mientras que los otros dos son muy escasos y difíciles de encontrar fuera de Aranjuez.

Bibliografía: F. Hernández; José Domingo Cibrán Bollain, Manuel Vergara Barrios y Abundio García Caballero.



P/6



De poderosos troncos rectos, lisos, los plátanos de Marugán se hacen; su pujanza conforma un enlace con los demás árboles más sumisos.

Bajo un ramaje verde y preciso crean efecto de suspensión y realce, cuan doseles cuya sombra complacen al hombre haciéndole su paraíso.

Después otoño y su marrón encima, deja curtidos de tinte divino hojas, nervios, híbridos y clones.

Fantasmas desnudos que dan grima, como seres que trasciende su sino en dioses, en espectros, en reuniones.



COLABORACIÓN Rufino Rodado Pérez



**ECONOMISTAS
ABOGADOS
ESPECIALISTAS
LABORALES**

C/ Roble, 19 40002 Segovia
T. 921 922 000 F. 921 921 010
info@toraser.es www.torquemada-asesores.com

DÍA INTERNACIONAL DE LA MUJER



Evento en el Polideportivo Municipal de Marugán

Sábado 9 de marzo:

- **10:30** Entrega de camisetas
- **11:00** Coreografía a cargo de la monitora de Deporte Social
- **11:45** Inauguración del Punto Violeta
- **12:00** Chocolate con churros



Ayuntamiento de Marugán





EMPRESA DE SERVICIOS

- TRAMITACIONES DE OBRA NUEVA
- TASACIONES
- LEGALIZACIONES
- ASESORIA
- SEGUROS MONTEERRUBIO
- HERENCIAS
- VALORACIONES PERICIALES
- ALARMAS
- PROYECTOS

MAS QUE UNA VIVIENDA S.L.U.
TLF 622 268 005
masqueunavivienda@gmail.com
Oficinas: C/. Narcisos, 90



Tuviendaenmarugan.com

CONSULTORA INMOBILIARIA DE MARUGÁN

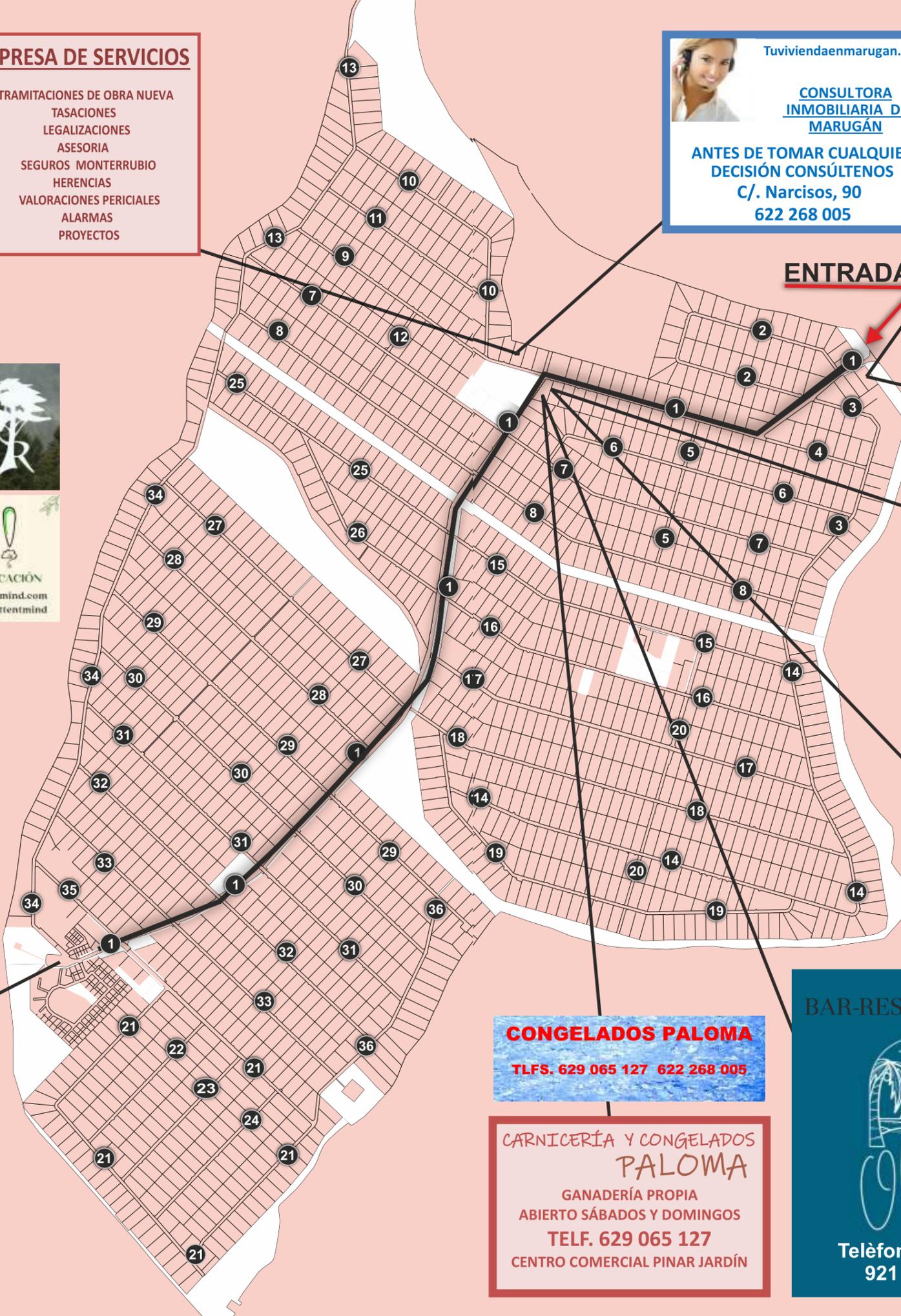
ANTES DE TOMAR CUALQUIER DECISION CONSÚLTENOS
C/. Narcisos, 90
622 268 005



666 887 582 - pedrozjardineria@gmail.com

CALLES

- 1.- AV. SIETE FUENTES
- 2.- Pº DE LA SIERRA DE GREDOS
- 3.- Pº DE LA CUESTA DEL ESCUDO
- 4.- LIRIOS
- 5.- AZUCENA
- 6.- LILA
- 7.- AMAPOLAS
- 8.- JAZMÍN
- 9.- NARCISOS
- 10.- GERANIOS
- 11.- FLOR DE LIS
- 12.- EDELWEIS
- 13.- Pº FUENTE DEL CURA
- 14.- ROSA
- 15.- YEDRA
- 16.- CLAVELES
- 17.- AV. SANTA CATALINA
- 18.- NARDOS
- 19.- VIOLETAS
- 20.- MARGARITAS
- 21.- AV. VIRGEN DE LA SALUD
- 22.- VIRGEN DEL PRADO
- 23.- VIRGEN DE LOURDES
- 24.- VIRGEN DE LA FUENCISLA
- 25.- ALMENDRO
- 26.- EUCALIPTO
- 27.- MADROÑO
- 28.- CHOPO
- 29.- ROBLES
- 30.- SAUCES
- 31.- ABETOS
- 32.- ACACIAS
- 33.- ACEBOS
- 34.- OLIVAR
- 35.- ENCINAR
- 36.- PINAR



ENTRADA

ARCONES
CENTRO DE FISIOTERAPIA
Av. Siete Fuentes, 1 Marugán
FISIARCONES@GMAIL.COM | 652 43 58 13
Atención con cita previa

SUPERMERCADO 7 FUENTES
LUNES A SABADOS Y FESTIVOS
9:00 – 14:30
17:30 – 21:00
DOMINGOS Y MARTES
9:00 – 14:30
*SERVICIOS A DOMICILIO
*PAGOS CON EFECTIVO Y TARJETA
921129769 AVENIDA 7 FUENTES 43
PINAR JARDIN - MARUGAN
Estamos a tu servicio !!!

Tif: 639987899

CONGELADOS PALOMA
TLFS. 629 065 127 622 268 005

CARNICERÍA Y CONGELADOS PALOMA
GANADERÍA PROPIA
ABIERTO SÁBADOS Y DOMINGOS
TELF. 629 065 127
CENTRO COMERCIAL PINAR JARDÍN

BAR-RESTAURANTE

Teléfono reserva:
921 700 381

Dúo de Ases 613 488 789

BAR RESTAURANTE

- MENÚ DIARIO
- ESPECIALIDADES:
 - PLATOS DE LA CASA
 - PIZZAS CASERAS
 - HAMBURGUESAS
- ENCARGOS:
 - EMPANADA GALLEGA
 - ASADOS
 - POLLOS
 - PULPO A LA GALLEGA

Avenida 7 fuente Nº43

Una alergia es una respuesta de nuestro sistema inmunológico frente a un alérgeno. Un alérgeno es una sustancia que el cuerpo reconoce como ajena y actúa frente a ella. Según donde llegue el alérgeno el cuerpo puede generar una respuesta en las vías respiratorias, en la piel, en los ojos o en el tubo digestivo. Nos estamos acercando a la primavera y comienzan a aparecer las alergias más frecuentes, las provocadas por el polen y que producen síntomas respiratorios principalmente. Se estima que en España 8 millones de personas tienen alergia al polen, un problema que aunque en la mayoría de los casos es leve, preocupa a gran parte de la población.



¿Cuáles son los síntomas más frecuentes en la alergia?

La alergia primaveral es estacional y es debida a diferentes tipos de pólenes. Los síntomas más frecuentes son la rinitis alérgica con inflamación de la mucosa nasal, congestión, mucosidad, picor de nariz y estornudos.

También es frecuente que vaya acompañada de molestias en los ojos, con enrojecimiento, lagrimeo y picor.

En personas asmáticas los niveles elevados de polen suelen ser los desencadenantes de los ataques de asma que son más frecuentes en esta época que en el resto del año. Durante un ataque de asma se produce una bronco constricción y un aumento de la secreción mucosa, lo que dificulta la respiración.

¿Cómo podemos disminuir los síntomas?

Los antihistamínicos son el tratamiento indicado para disminuir los síntomas de la alergia. En casos más graves como los asmáticos, el médico puede pautar el uso de inhaladores y corticoides. En una reacción alérgica el cuerpo libera histamina, causante de la mayoría de los síntomas. Con el uso de los antihistamínicos la histamina no se puede unir a sus receptores y disminuyen los síntomas. Es importante conocer qué es lo que nos provoca la alergia para evitar el contacto. Cuando viajemos en coche es mejor usar el aire acondicionado que bajar las ventanillas, se recomienda el uso de gafas de sol para evitar la entrada del alérgeno a los ojos. Con la actualidad que vivimos, este año es mucho más fácil evitar que el polen acceda a nuestras vías respiratorias por el uso de mascarillas FFP1 o FFP2.

27/2/24, 13:59 La alergia primaveral y sus síntomas <https://www.boticas23.com/paginas/la-alergia-primaveral-y-sus-sintomas/2/>

¿Qué es el polen y qué plantas provocan más alergias?

Los pólenes son unos granos microscópicos que las plantas usan para reproducirse y que se encuentran en el ambiente. La mayoría de las plantas tienen su época de polinización en la primavera, pero también hay polinización el resto del año. El polen que más alergias provoca en España es el de las gramíneas, plantas herbáceas muy abundantes, cuya época de mayor polinización es abril, mayo y junio. El segundo polen que más alergias provoca es el del olivo, que tiene su pico de polinización en el mes de mayo y es más típico del sur de España. Los cipreses pertenecen a la familia de las cupresáceas y también son responsables de un gran número de alergias y tienen un periodo de polinización largo, siendo más intenso a principios de la primavera. El plátano de sombra también provoca alergias frecuentemente, es un árbol que solemos encontrar en parques y jardines y tiene una época de polinización corta, entre marzo y abril, pero muy intensa, alcanzándose niveles de polen muy elevados

P/10

COLABORACIÓN Pedro García Valverde



CASAS DE MADERA BÁLTICAS

www.casasdemaderabalticas.com



**CASAS Y CABAÑAS DE MADERA
CASETAS DE JARDÍN
CASETAS DE APEROS
GARAJES
QUIOSCOS
PÉRGOLAS**

TELÉFONOS DE CONTACTO:
676 54 47 19
622 26 80 05



MODELO MARUGÁN
- 103 m2
- 3 Dormitorios
- 2 Aseo
- 1 Salón Cocina

34.790€

MODELO SEGOVIA

- 50 m2
- 2 Dormitorios
- 1 Aseo
- 1 Salón Cocina



14.900€



MODELO EL ESPINAR
- 70 m2
- 3 Dormitorios
- 1 Aseo
- 1 Salón Cocina

20.450€

MODELO CORTES

- 78 m2
- 2 Dormitorios
- 1 Aseo
- 1 Salón Cocina



19.910€

FOTINIA

Photinia serrulata (Rosaceae) Fotinia, procede de China, florece en los meses de abril y mayo.

* **ORIGEN DEL NOMBRE:** El nombre Photinia proviene del griego "Photoínós" que significa "claro, reluciente" y hace referencia a su follaje brillante, la palabra serrulata hace mención de sus hojas aserradas

* **HOJAS:** Lampiñas, lanceoladas, brillantes, persistentes y de borde finamente aserrado.

* **DESCRIPCIÓN:** Arbusto que desarrolla sus hojas en tres fases de duración anual: verde claro el primer año; verde oscuro, el segundo y rojo guinda, el tercero. Combina el verde con el rojo de sus hojas y cuando envejecen toman el color otoñal, por lo que cambia de tono varias veces al año.

Se cubre en primavera de pequeñas flores cremosas que desprenden un agradable olor.

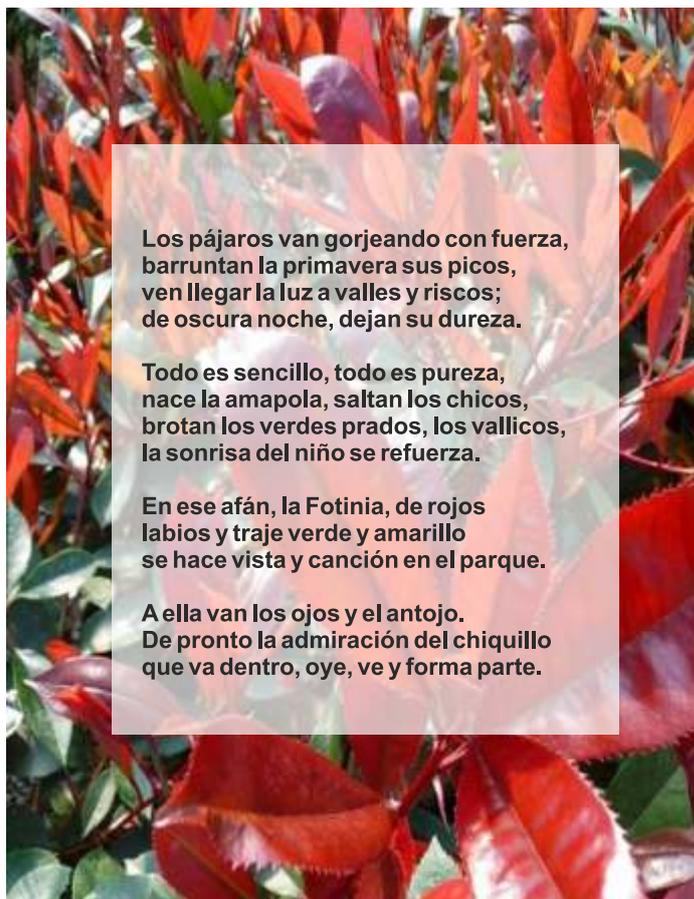
* **LOCALIZACIÓN:** Parque Virgen de la Salud de Marugán, junto a la fuente, al inicio del parque.

Vivir entre plantas es reforzar la vida y embellecer sus momentos. Cualquier instante es siempre bueno para ese contacto o convivencia, pero hay épocas que no se pueden escapar sin estos contactos o visitas. Una de ellas es cuando se va acercando la primavera, cuando vuelve la vida, salen los brotes y cada árbol, arbusto o planta por pequeñas o grandes que sean, nos muestran cómo se recuperan del invierno y van tomando su aspecto ideal, pero este proceso va con la lentitud que corresponde, según las circunstancias propias o ajenas que se den. Este cambio, este renacer es llamativo, grato, vivificante y recomendable que el ser humano sea testigo de ello.

Un ejemplo de ello es la Fotinia, que de un día para otro va mostrando sus colores, ocultos durante el invierno y enseña sus colores. Lo mismo ocurre con otras, sobre todo las tempranas, que muestran las flores antes que las hojas, etc.

Como dijo Horold V. Melchert : "Vive cada día tu vida como si fueras a escalar una montaña. Una mirada ocasional hacia la cumbre la mente objetiva, pero muchas escenas hermosas son para verlas desde cada nuevo punto de vista. Sube lentamente, de manera constante, disfrutando de cada momento; y la vista de la cumbre servirá como el mejor clímax para el viaje".

Así ocurre con la naturaleza, observarla en todas las épocas del año, se disfruta de la variedad de cosas que nos ofrece y tan distintas.



Los pájaros van gorjeando con fuerza,
barruntan la primavera sus picos,
ven llegar la luz a valles y riscos;
de oscura noche, dejan su dureza.

Todo es sencillo, todo es pureza,
nace la amapola, saltan los chicos,
brotan los verdes prados, los vallicos,
la sonrisa del niño se refuerza.

En ese afán, la Fotinia, de rojos
labios y traje verde y amarillo
se hace vista y canción en el parque.

A ella van los ojos y el antojo.
De pronto la admiración del chiquillo
que va dentro, oye, ve y forma parte.

COLABORACIÓN Rufino Rodado Pérez

CARPINTERIA DE ALUMINIO, HIERRO Y P.V.C.



C/ DON JIMENO, 12
05217 SAN VICENTE DE AREVALO
(AVILA)
TLF/FAX 920 314 199

PEDRO E. LOPEZ MARTIN
Dtor. GERENTE

DISTRIBUIDOR OFICIAL
ARKIAL
SISTEMAS PARA LA ARQUITECTURA



VENDO
DEPÓSITOS
de 1.000 LITROS
IDEAL PARA RIEGO DE
HUERTOS Y JARDINES
622 268 005

ABEL VIVERO JARDINERIA

* Realización y Mantenimiento de Jardines
* Limpieza y Cerramiento de Parcelas
* Adornos de Jardinería, Césped en Tepes y Leña
viveroabel@gmail.com

MARUGÁN
(SEGOVIA)

☎ 921 19 61 90
☎ 659 41 55 35
☎ 628 36 32 77

MANUEL

TU VECINO MANITAS

REPARACIONES DOMÉSTICAS
INSTALACIONES - BRICOLAJE

Rápido, económico y de total confianza

NUESTROS SERVICIOS MÁS SOLICITADOS:

FONTANERÍA: Cambio de grifería - Cambio de cisternas - Sellados sanitarios - Desagües...

ELECTRICIDAD: Colocación de lámparas - Cambio de enchufes, Interruptores y bombillas...

CARPINTERÍA: Montaje de muebles (IKEA) - Cambio de bombín de cerradura - Colocación de esquinas...

BRICOLAJE: Colocación de cuadros, espejos, cortinas, estores soportes TV...

PERO OFRECEMOS MÁS, ADAPTADOS A SUS NECESIDADES

Consúltenos, Presupuesto gratis

Urbanización Pinar Jardín C/ Olivar, nº 72

Teléfono: 609 404 303 Email: jmsprades@yahooes





UN VIKINGO EN MARUGÁN

En el artículo de este mes, os contaré cómo acabó un Vikingo en España en los años 70.



En mis años de estudiante pertenecía a una peña de amigos, todos fans del escritor americano Ernest Hemingway que entre muchos otros, escribió el libro FIESTA, publicado en el año 1923 y que estaba ambientado en las fiestas de los San Fermín. El ambiente que se describía en dicho libro, despertó un gran interés en nosotros por conocer ese ambiente en vivo y en directo.

La primera vez que viaje a España fue en el año 1962 para ir a los San Fermín en Pamplona, junto con el resto de integrantes de la peña. Tanta era la ilusión que, para poder llegar, tuvimos que realizar un viaje de 3 días en autobús, partiendo desde Estocolmo, cruzando medio Suecia, todo Alemania, parte de Francia, hasta llegar a Sitges (Barcelona) dónde nos quedábamos una semana allí de vacaciones para luego continuar en tren hasta Pamplona, nuestro destino deseado. Vamos! ese tipo de viaje que sólo haces cuándo tienes 20 años y vas con los amigos.

Cuando entré en la plaza de toros para ver una corrida, me vestí como marca la tradición, de blanco impecable con mi pañuelo rojo. Cuál fue mi sorpresa, cuando de repente otras personas nos tiraron un cubo de vino por encima, con lo guapo y elegante que iba yo!! Así que entré de blanco a la plaza y salí totalmente de rojo... En ese momento pensé que si esto empezaba a sí, cómo acabaría...? bien seguro

Tanto disfrutamos de esta fiesta mis amigos y yo volvimos tres veces más en los años siguientes, eso sí, ya en avión. Los tres días en autobús con hacerlo una vez fue suficiente...

Los Toreros en aquellos años y de los que me acuerdo eran en otros Diego Puerta, Curro Romero, El Viti, Palomo Linares, ... La verdad, es que nunca he sido aficionado a los toros pero esta fiesta siempre nos llamó mucho la atención por el ambiente y por ser tan diferente a las fiestas de mi país y sólo me quedan buenos recuerdos de esos días sobre todo por la buena acogida de la gente.

Pasaron muchos años hasta que tuve otra oportunidad de volver a España y fue por motivos de trabajo. Entonces, vivía en Noruega y trabajaba para una empresa multinacional que, debido a mi puesto, tenía que viajar cada cierto tiempo a otros

países, y uno de ellos fue España.

Fue el 6 de diciembre del 1973 cuando llegué a Madrid para pasar unos 6 meses, en principio y luego cambiaría a Brasil, pero esos 6 meses se convirtieron en 50 años hasta ahora, y los que quedan. La "culpa" la tuvo una guapa madrileña de 21 años que conocí cómo secretaria y con la que al final pasé el resto de nuestra vida y tuvimos dos hijos.

Todavía recuerdo exactamente la fecha en la que hicimos pública nuestra relación ante los compañeros de trabajo y la familia, el 14 de noviembre de 1974, cómo olvidarlo si, además, es la fecha de mi cumpleaños, por lo que fue el mejor regalo para mí..! Fue un amor a primera vista.

En 1976 me traslade con mi mujer a Tenerife para tomar posición de mi nuevo trabajo como directivo en la cooperativa más grande en España de flores en aquellos años. Se cultivaban y exportaban diariamente toneladas de rosas y claveles a medio mundo. Después de 6 años de estancia en Tenerife en los que nació mi hijo mayor, empecé a sentir una cierta "claustrofobia" por vivir en una isla que nos hizo volver a la Península. Curiosamente, pasamos 2 años en Madrid dónde nació mi hija y luego volvimos a Tenerife otros 5 años más.

En el año 1989 dejamos definitivamente Canarias, también por temas de trabajo, muy a pesar de mi mujer que le encantaba vivir allí y a ella le costó mucho el cambio. Estuvimos durante 9 meses en Sevilla y finalmente llegamos a Madrid en el año 90.

P/12

En el año 2008 tomamos la deseada y esperada decisión de venir a vivir a Marugán. Disfrutamos mucho de esos años ya que siempre hemos sido muy felices aquí y desde que compramos la parcela, nuestro sueño siempre fue poder jubilarnos juntos y disfrutar de todo esto.

Nuestro Matrimonio y amor duro 43 años hasta que mi mujer falleció a causa de una grave enfermedad, así que, yo seguiré en Marugán, esperando a que los Dioses me llamen desde el Valhalla.

"Para los que no conozcan lo que es Valhalla explicaros que es el paraíso de los guerreros en la mitología nórdica. Es una gran sala donde viven los guerreros caídos luchando valientemente en los campos de batalla. El Valhalla es una enorme estructura que se encuentra en Asgard, la morada de los dioses, su techo fue hecho con escudos y sus paredes con lanzas.

En el Gran Salón de Odín, los valientes guerreros caídos se deleitaban durante las noches con grandes banquetes. Los guerreros que habitan el Valhalla pasan el día practicando actividades marciales y compitiendo entre ellos en duelos. Si uno de ellos moría o estaba gravemente herido, con la llegada de la noche resucitaban y sanaban sus heridas para poder participar en las festividades nocturnas en compañía de los dioses, regados con aguamiel y llenos de carne de jabalí."



AVELINO
VEGAS

B O D E G A S

629 065 127

UN GRAN VINO PARA DISFRUTAR EN COMPANIA

CENTRO COMERCIAL PINAR JARDÍN, AVD. SIETE FUENTES 43 MARUGÁN 40142 SEGOVIA



COCINA con Carolina Cárdenas

Milhojas de dorada al azafrán

Ingredientes:

- 8 filetes de dorada limpios
- 16 gambas peladas
- 200g tomate cherry
- 100g de puerro
- 2 ajos - 400ml de fumet
- 2 cucharadas de harina
- Unas hebras de azafrán
- Cebollino
- Perejil
- Aceite
- Sal y pimienta.
- Pasos:

• Empezamos por la salsa.

- Calienta dos cucharadas de aceite en una cazuela.
- Pon a dorar las dos cucharas de harina y añade el fumet caliente.
- No dejes de remover.
- Agrega el azafrán y la sal.
- Cuece a fuego lento 7 min.
- Reservar la salsa.

• Preparación del pescado.

- Limpia de espinas los filetes de dorada.
- Salpimentamos y úntalos con aceite.
- Coloca sobre la placa del horno forrada con papel de horno y pon las doradas con la piel hacia abajo.
- Lava los tomates y córtalos en rodajas, reserva 4 enteros.
- Cubre el pescado con las rodajas de tomate y las gambas, se sazona, se riega con aceite de ajo, se pone el cebollino y el perejil.
- Todo se cubre con los filetes restantes del pescado.
- Se pone un tomate cherry encima del pescado.
- Se asa al horno 10min 190°.
- Se sirve encima de la salsa caliente.

• Decoración

- Con el puerro limpio cortado en juliana y frito hasta q este crujiente, escúrralo y salado.



LA BODEGA DEL TIO BLAS

Licor de frutas

Ingredientes:

- Cuatro naranjas
- Dospomelos
- Seis mandarinas
- Seis limones
- Una barra de vainilla
- Cinco mandarinas chinas
- Un litro de aguardiente
- 800 gramos de azúcar
- Medio litro de agua



Como lo hacemos:

Se corta toda la fruta en trozos pequeños y junto con la vainilla, el aguardiente y medio kilo de azúcar, se introduce en un tarro donde se deja macerar durante cuarenta días.

Cuando ha pasado ese tiempo se tamiza exprimiendo con una cuchara de madera los trozos de fruta, para conseguir extraer todo el jugo posible.

Se prepara un jarabe con el agua y 300 gramos de azúcar y cuando esté frío lo mezclamos filtrándolo y se embotella.

Conservar en un lugar oscuro y alejado de fuentes de calor y olores fuertes.

Se recomienda utilizar botellas transparentes para poder apreciar el color de este licor.

Se recomienda consumir muy frío y siempre con moderación.

DICHOS POPULARES

“PASAR LA NOCHE EN BLANCO”

El origen viene de cuando ciertas órdenes de caballería exigían al aspirante, pasar una noche en vigilia velando armas, antes de ser nombrado caballero. Esa noche el caballero lo pasaba vestido con una túnica de color blanco por lo que se decía “pasar la noche en blanco”.

“PONER EN TELA DE JUICIO”

En el antiguo Derecho Procesal poner en tela de juicio significaba que un caso estaba pendiente de averiguaciones previas para formar un asunto o resolverlo. En la expresión, la voz latina “tela” que significa empalizada, se usa con el significado de palestra, lugar cerrado para celebrar en ella debates o discusiones. Dicho esto, la expresión “poner en tela de juicio”, se dice cuando tenemos dudas acerca de la certeza, legalidad o éxito de una cosa.

“PONER LA MANO EN EL FUEGO”

La procedencia de este dicho, que se utiliza para manifestar el respaldo total a alguien o algo, se remonta a la época en la que se practicaba el llamado juicio de Dios. También conocida como Ordalía, esta era una institución jurídica que dictaminaba, atendiendo supuestos mandatos divinos, a inocencia o culpabilidad de una persona o cosa, acusadas de quebrantar las normas establecidas o cometer un pecado. Esta costumbre pagana se ejecutaba de formas muy diversas.

No obstante, casi todas consistían en pruebas de fuego (sujetar hierros candentes, introducir las manos en la lumbre), si la persona salía de la prueba con pocas quemaduras, significaba que Dios la consideraba inocente y, por tanto, no tenía que recibir castigo alguno.



PANADERÍA MARUGÁN



ESPECIALIDAD EN ASADOS

Tortas de anís –Rosquillas –Madalenas – Pastas ...
Teléfonos 921 19 62 25 –686 39 51 20 Marugán Segovia

Ahumados
Artesanos
Perser

Simplemente,
humo y sal

921 17 81 88 • 684 30 71 35 • Sangarcía (Segovia)
www.ahumadosartesanosperser.es

PASATIEMPOS

12 Pueblos segovianos

O S U T R O N U J C J S D S O U
E Ñ A B A D E S E N A T R L T M
R A U I F E B L B T L N A O E A
I O C N S L U R M I R A R O Y D
V N A R O E O J M O A G S P R U
I N S C A H L T U C E U O D E E
A Ñ L R O L C G N S M R T L C R
I I A E M N L N I E V A M I Ñ O
N D N A S R G E A E V M S S J R
E A L F A R A G U S R Z U A P B
M U A I E N M R S C A R T S O E
A G L U A B V E G A N Z O N E S
R T S Z S V I L L A C A S T I N
C I N S G R R S A G N E V E R O
A A E S N P E I A N E L O A U E
S Y S T R I K E C L A N D L T C

MES DE FEBRERO/24
 EBRO, DUERO, GUADALQUIVIR, PISUERGA, MIÑO
 TAJO, GUADIANA, TURIA, TORMES
 MANZANARES, ERESMA, CEGA

ENCUENTRA LOS 7 ERRORES

P/14



María, ahora que me voy a morir te quiero confesar un secreto.
 ¿Qué secreto?
 Que hace poco te engañé con tu mejor amiga.
 ¿Y por qué crees que te he envenenado?



Mi esposa dice que si volviera a nacer se volvería a casar conmigo.
 No entiendo porque tanto odio, ¿qué le he hecho yo a esa mujer?

Mamá, estoy saliendo con el vecino
 ¡Pero hija, podría ser tu padre!
 ¿y desde cuándo te importa la edad?
 Creo que no me entendiste

Bienvenidos, buenas noches ¿mesa para dos?
 Si por favor
 ¿Le traigo unos camarones a la diabla?
 Te hablan cariño, que si quieres camarones.

¿Por qué te saliste del grupo de WhatsApp?
 Fue sin querer
 ¿Te agrego de nuevo?
 No, no ... déjalo así, me lo merezco por descuidado

Voy a por tabaco, ¿alguien quiere que le traiga a su marido?

S
U
D
O
K
U

	6		9				
				6		8	1
5					8	9	3
8	3				5		1
						4	8
		9	7				
				5			
	7		2		9		
1	8						2

CONSTRUCCIONES MIGUEL ÁNGEL

- CONSTRUCCIONES CHALETS
- REFORMAS
- VALLADOS
- PORCHES
- FOSAS SÉPTICAS
- PISCINAS
- FONTANERÍA
- ELECTRICIDAD
- CUBIERTAS



REFORMA INTEGRAL

TLF. 685 964 102

GUÍA DE SERVICIOS

ANTENAS

LEONCIO
608 104 806

ARQUITECTO

JAVIER ARCONES
639 06 54 37

ARREGLOS DOMÉSTICOS

MANUEL
609 404 303

ASESORES TORQUEMADA

921 922 000

ASESORA NUTRICIONAL

CHUS
655 38 28 32

BAZAR MARUGÁN

629 789 540

CERRAJERÍA

Roberto Marugán Martín



670 86 65 54

CERRAJERO 24 HORAS

tuviviendaenmarugan.com

CHATARRA

DAVID
695 400 621

CARPINTERÍA METÁLICA

PEDRO
920 314 199

CLIMATIZACIÓN

FERMÍN DE ANDRÉS
699932367

CONST. Y REFORMAS

MIGUEL ANGEL
685 964 102

ELECTRICISTA

LEONCIO
608 104 806

FONTANERO

F. GILBERTO S.L.
689 412 403

JOSE ANTONIO
649 841 260

FISIOTERAPIA

ANDREA
652 435 813

GASOIL CALEFACCIÓN

HIGUERA
921 178 033

JARDINERÍA

DAVID SASTRE
642 671 562

LOS CHERIFF
619 407 281

VICTOR REY
616 45 38 87

VIVEROS ABEL
659 415 535

PEDRO
666 887 582

ALEJANDRO
671 485 101

ALBORNOS
696 308 747

LIMPIEZA DE CASAS

LOLA
656 25 44 74

OMAIRA
602 520 614

LIMPIEZA DE FOSAS

DEFOLIM
620 995 570

BAENA
616 392 774

PINTURA

BALDUINO
630 450 374

MIGUEL
622 255 368

PORTES

MOHAME
669 980 198

DAVID
695 400 621

PSICÓLOGA

PATRICIA BARBA
637 92 71 10

SEGUROS

615 398 259

VENTA DE BUTANO

HIGUERA
921 178 033

VENTA DE LEÑA

VIVEROS ABEL
659 415 535

ALEJANDRO
671 485 101

LOS CHERIFF
619 407 281

VENTA DE PELLETS

HIGUERA
921 178 033

VIVEROS

VIVEROS ABEL
659 415 535



Segoviana de Montajes Eléctricos, S.L.

Leoncio Rivilla

C/ Santa María de Nieva, 16 • 40003 Segovia
Tel. y Fax 921 43 83 53 • Móvil 608 10 48 06



EMPRESA INSTALADORA DE FONTANERÍA - CALEFACCIÓN Y GAS A
ENERGÍA SOLAR TÉRMICA

Calle Nicaragua, 8
Tel. 920 300 035 - 689 412 403
05200 ARÉVALO (Ávila)
danibragado@hotmail.com

Exposición:
Plaza Santa Teresa, 94
COTO DE PUENTEVEIEJO
05291 MAELLO (Ávila)

DAVID SASTRE LIMPIEZA Y MANTENIMIENTO

- Mantenimiento de parcelas y de césped.
- Desbrozamos y limpiamos parcelas.
- Tala y poda de pinos y encinas
- Poda de setos
- retirada de escombros vegetales
- instalaciones de riego y césped

642 67 15 62

MAQUINARIA PROPIA



ASOCIACIÓN PINAR JARDÍN

ACTIVIDADES DE MARZO

Sábado 2. Taller teórico-práctico de cultivo de setas por la mañana y Bingo infantil por la tarde.

Sábado 9. Multideporte.

Sábado 23. Taller de embossing, para niños y adultos

Durante las vacaciones de Semana Santa están previstas las excursiones al Azud del acueducto y a la bolera de Segovia.

Todos los lunes. Manualidades. Los martes y jueves gimnasia. Ambas actividades impartidas por monitores de la Diputación de Segovia. Los jueves merienda y juegos.

E-mail:

asociacion.pinar.jardin@gmail.com

CARNICERÍA (ganadería propia)

Y CONGELADOS PALOMA

TLFS. 629 065 127 622 268 005

PESCADOS Y MARISCOS

VERDURAS

PRECOCINADOS

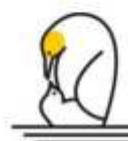
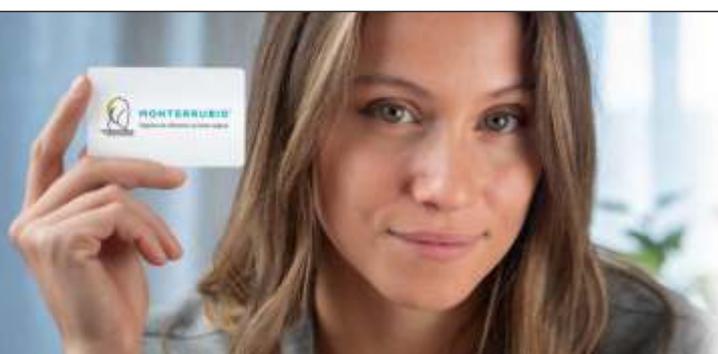
HELADOS Y TARTAS

HIELO

ABIERTO VIERNES, SÁBADOS Y DOMINGOS

CENTRO COMERCIAL PINAR JARDÍN, AVD. SIETE FUENTES 43, 40142 MARUGÁN

SI NO LO TENEMOS TE LO TRAEMOS



MONTEERRUBIO®
Correduría de Seguros

TLF. 615 398 259

PRESUPUESTOS SIN COMPROMISO



HOGAR



MASCOTAS



AUTO



VIDA



SALUD

OFICINAS CALLE NARCISOS PARCELA 90, PINAR JARDÍN MARUGÁN 40142 SEGOVIA

MÁS QUE UNA VIVIENDA S.L.U. Colaborador Externo

MONTEERRUBIO CORREDURÍA DE SEGUROS BROKER, S.L.U. / Nº Registro DGSyFP: J2316 Concertado Seguro de Responsabilidad Civil y Capacidad financiera, según legislación vigente

RESIDENCIA
San Antonio

Su bienestar es nuestra terapia



C/ Fuentepía 12 • Marugán • Tel. 921 19 65 30 • residenciasanantonio@gmail.com